

# ACTIVITATS PROGRAMADES PER A GRUPS REDUÏTS

# EN POT PETIT

## A LA CONCA DE BARBERÀ

Mil  
Petits Tresors  
per Descobrir

## JULIOL 2024

Familiar Cultural Gastronòmic

Enoturisme Benestar i salut Ecoturisme

DIES: 5, 6, 7, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27 I 28 DE JULIOL

### VISITA GUIADA EXPLORA MONTBLANC

Visita guiada dirigida a famílies amb infants. És apte per exploradors i exploradores que desitgin descobrir les curiositats i els llocs més singulars de Montblanc.

### OFICINA DE TURISME DE MONTBLANC

Horari: A les 10.30 h.

Punt de trobada: Oficina de Turisme de Montblanc.

**Activitat per a famílies amb infants entre 7 i 12 anys.**

Preu per persona: 10 € majors de 14 anys, 5 € infants entre 7 i 13 anys, menors gratuït.

**Reserva prèvia online a través de Codetickets de l'Ajuntament de Montblanc o al tel. 977 86 17 33.**

Recomanacions i observacions: Cal portar calçat còmode.

DIES: 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27 I 28 DE JULIOL

### LA DESCOBERTA DEL TREPAT AMB CARLANIA CELLER

Descobreix el TREPAT amb Carlania Celler i visita el celler, gaudeix d'unes magnífiques vistes del nostre poble i tasta 3 vins naturals i biodinàmics elaborats amb la varietat de raïm singular de la Conca!

### CARLANIA CELLER | BARBERÀ DE LA CONCA

Horari: A les 12 h.

Punt de trobada: Camí de les Eres, s/n. Barberà de la Conca.

**Activitat per a tots els públics, majors de 18 anys.**

Preu per persona: 15 € per persona.

**Reserva prèvia per Whsaap tel. 651179308.**

DIES: 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27 I 28 DE JULIOL

### VISITA I TAST DE VINS AL CELLER MODERNISTA DE SARRAL

Descobreix un edifici singular i de gran valor arquitectònic, obra de l'arquitecte Pere Domènech i Roura, que es manté en funcionament des de 1914. Passeja pel costat de tines centenàries, testimoni de l'esforç col·lectiu de la pagesia de Sarral. Comprova com tradició i modernitat conviuen en un espai únic. Tasta i gaudeix dels vins i caves Portell que elabora la Cooperativa Vinícola de Sarral.

### VINÍCOLA DE SARRAL | SARRAL

Horari: Dissabtes i diumenges a les 11.30 h.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: 10 € | Menors de 18 anys, gratuït.

**Reserva prèvia per tel. 977 22 54 94 o per correu electrònic a: enoturisme@covisal.cat**

DIES: 7, 14, 21 I 28 DE JULIOL

### RUTA TEMPLERA I HOSPITALERA DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Recorregut pel casc antic de l'Espluga de Francolí on diferents audiovisuals us endinsaran en la vida quotidiana dels senyors, dels pagesos, dels jueus o dels menestrals. La ruta és guiada i inclou ulleres de realitat virtual augmentada i dispositiu mòbil (excepte gratuïtats).

### OFICINA DE TURISME DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Horari: A les 12.00 h.

Punt de trobada: Antic Hospital Templer, Pl. de l'Església.

**Activitat per a tots els públics a partir de 5 anys.**

Preu per persona: 12€ majors de 14 anys, 10€ de 5 a 14 anys. Gratuïts menors de 5 anys. Suplement ulleres virtuals, 3€.

**Reserva prèvia a través del portal [www.esplugaturisme.cat](http://www.esplugaturisme.cat) o al tel. 977 871 220.**

DIES: 7, 14, 21 I 28 DE JULIOL

### VIATGE EN EL TEMPS A L'ANTIGA BOTIGA DE CAL JAUME PUNTO

Una botiga del passat per visitar en el present. Antiga xocolateria, confiteria i cereria de Joan ferrés i puig. Documentada el 1848, tancà a finals dels anys 60 del segle XX.

### OFICINA DE TURISME DE SANTA COLOMA DE QUERALT

Horari: 12.45 h.

Punt de trobada: Carrer Major, 17.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: 3 € majors de 12 anys.

**Reserva prèvia als tels. 977 88 04 78 - 615 87 54 16.**

DIA: 20 DE JULIOL

### ENDINSA'T EN LA HISTÒRIA DE LA BOTIGA – OBRADOR DE CA LA COVA DATADA DEL 1937 FENT UN TAST GENERACIONAL

Coneix la botiga-obrador datada del 1937 i endinsa't en la història de Ca la Cova tot fent un tast generacional de la seva xarcuteria. Coneixeràs els principals embotits elaborats seguint les receptes ancestrals mes antigues fins a les més innovadores.

### CA LA COVA | Vimbodí (Vimbodí i Poblet)

Horari: De 10 a 13 h.

Punt de trobada: Ca la Cova, carrer Major, 72.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: Gratuït.

**Reserva prèvia per WhatsApp al tel. 669 780 883.**



**Xats Conca**  
Xarxa de Turisme Sostenible de la Conca de Barberà



Consell Comarcal de la  
Conca de Barberà

Més informació: [www.concadebarberaturisme.cat](http://www.concadebarberaturisme.cat)



@turismeconca



DIA: 17 DE JULIOL

## L'ESPLUGA I L'ENIGMA DE L'AIGUA (ESCAPE ROOM A L'AIRE LLIURE)

La clau vital pel subministrament d'aigua de l'Espluga de Francolí ha desaparegut, i és la teva missió trobar-la! Resol enigmes intrigants i supera reptes ambientats relacionats amb l'aigua, tot mentre gaudeixis de l'entorn natural de l'ermita de la Santíssima Trinitat.

### COOPERATIVA REBOLL | Montblanc

Horari: De 9.00 a 13.00 h.

Punt de trobada: Ermita de la Santíssima Trinitat.

#### Activitat per a tots els públics, infants a partir de 8 anys.

Preu per persona: Grups tancats de 2 a 8 persones 95€. (El 10% del cost de l'activitat, es destina al projecte Basses Amigues per a la conservació, recuperació o creació de nous punts d'aigua per afavorir la fauna de l'espai que visitem).

Mínim: 2 persones per fer grup.

#### Reserva prèvia online a través del portal [www.reboll.coop](http://www.reboll.coop) o al tel. 696 718 135.

Recomanacions: Cal portar calçat còmode, aigua i protecció solar. Recorregut de dificultat baixa i d'1km sense desnivell.

DIA: 27 DE JULIOL

## MAS D'EN LLORT. ECOSISTEMES DE L'ART RUPESTRE

Itinerari de descoberta de l'art rupestre de la zona del Mas d'en Llord de Rojals-Montblanc, declarada patrimoni mundial UNESCO, i de l'entorn natural que l'envolta.

### COOPERATIVA REBOLL | Montblanc

Horari: De 8.00 a 14.00 h.

Punt de trobada: Aparcament del Supermercat Caprabo de Montblanc.

#### Activitat per a tots els públics, infants a partir de 10 anys.

Preu per persona: 10€. (El 10% del cost de l'activitat, es destina al projecte Basses Amigues per a la conservació, recuperació o creació de nous punts d'aigua per afavorir la fauna de l'espai que visitem). Mínim: 8 persones (per fer grup).

#### Reserva prèvia online a través del portal [www.reboll.coop](http://www.reboll.coop) o al tel. 696 718 135.

Recomanacions: Roba i calçat còmode per caminar per senders i pistes de baixa muntanya, bastons recomanables, aigua suficient i alguna cosa lleugera per menjar. Recorregut de dificultat mitjana, uns 9 km i uns 300 m de desnivell positiu acumulat.

DIA: 28 DE JULIOL

## TALLER DE D'EXCAVACIÓ A LES COVES DE L'ESPLUGA

En una excavació simulada, situada a l'interior d'una cabana, les famílies aprendran a utilitzar, analitzar, classificar, datar i reconstruir les eines que fan servir els arqueòlegs i coneixeran les tècniques d'excavació i d'interpretació.

### COVES DE L'ESPLUGA | L'Espluga de Francolí

Horari: 12.30 h.

#### Activitat per a infants de 4 a 16 anys. Activitat on hi participen tant infants com adults.

Preu per persona: 6 €.

#### Reserva prèvia a través del portal [www.esplugaturisme.cat](http://www.esplugaturisme.cat) o al tel. 977 871 220.

DE DILLUNS A DISSABTE DE JULIOL

## PER QUÈ LA NATURA REDUEIX L'ESTRÈS? ITINERARI FORESTAL-TERAPÈUTIC DEL PARATGE NATURAL DE POBLET

Les teràpies de la naturalesa s'encarreguen de regular el sistema nerviós. Per això ens sentim còmodes, els nostres propis ritmes se sincronitzen amb l'entorn. Aquesta activitat ens permet connectar amb nosaltres mateixos i el nostre medi natural mitjançant la consciència de la respiració, curiositat i l'observació.

### ARIADNA CASAS

Horari: Itinerari curt de 9 a 11 h. Itinerari llarg de 9 a 13 h.

Punt de trobada: Casa forestal de Castellfollit de Vimbodí i Poblet.

#### Activitat per a adults, a partir de 18 anys.

Preu per persona: 35 € itinerari curt (2 h) i 50 € itinerari llarg (4 h.).

#### Reserva prèvia per tel. 630 792 071.

Cal portar roba i calçat còmode, aigua, repel·lent insectes i llanterna.

DE DILLUNS A DISSABTE DE JULIOL

## CAPVESPRES DE MINDFULNESS AL BOSC DE POBLET

Activitat dissenyada per a ajudar-te a relaxar-te i connectar-te amb tu mateix/a en l'entorn perfecte. Vine i gaudeix d'un moment de pau i serenitat al final del dia, just quan el sol s'acomiada i la naturalesa ens regala la seva calma.

### ARIADNA CASAS

Horari: De 19 a 21h.

Punt de trobada: Casa forestal de Castellfollit, Vimbodí i Poblet.

#### Activitat per a adults, a partir de 18 anys.

Preu per persona: 25 €.

Mínim: 2 persones.

#### Reserva prèvia per tel. 630 792 071.

Cal portar roba i calçat còmode, aigua, repel·lent insectes i llanterna.

DIES: TOTS ELS DIES DE JULIOL

## OPERACIÓ REGENERAR AMB LLIGAMS ORGÀNICS

Què s'ha de fer per regenerar la terra? Què significa treballar de manera ecològica? Per què és important la biodiversitat i l'equilibri en l'ecosistema? Tot això i més, ho descobriràs durant la visita divulgativa a la nostra finca, que et retornarà el lligam que tenim amb la terra.

### LLIGAMS ORGÀNICS | L'Espluga de Francolí

Horari: Tots els dies amb reserva prèvia.

#### Activitat per a tots els públics, a partir de 10 anys.

Preu per persona: 15€ a partir de 12 anys.

Mínim: 4 persones.

#### Reserva prèvia per Whatsapp al tel. 679 92 61 40 o per correu electrònic a: [lligamsorganics@gmail.com](mailto:lligamsorganics@gmail.com)

Cal portar roba i calçat còmode. És recomana portar barret i protecció solar. Es desaconsella venir en cotxe baix.



## TOTS ELS DIES DE JULIOL

### MUSEU FASSINA BALANYÀ. ANTIGA FÀBRICA D'AIGUARDENT

Antiga fàbrica restaurada, on es pot conèixer el procés d'elaboració de l'aiguardent. En la visita coneixereu la importància de la producció i el comerç d'aiguardent a Catalunya, el procés productiu per obtenir l'aiguardent a partir de la brisa de raïm i l'aprofitament dels subproductes generats.

### OFICINA DE TURISME DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Horari: de dimarts a dissabte de 10.30 a 13.30 h i de 16 a 18 h.  
Diumenges i festius de 10.30 a 13.30 h. Dilluns tancat.

#### Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 4€ adults, 2.70€ infants de 5 a 14 anys i gratuït menors de 5 anys.

Reserva prèvia a través del portal [www.esplugaturisme.cat](http://www.esplugaturisme.cat) o al tel. 977 871 220.

## TOTS ELS DIES DE JULIOL

### EL PODER DEL SÍMBOL A MONTBLANC

Quin significat tenen les pintures rupestres? Per què s'han conservat fins avui dia? Com s'aconseguien els colors? Tot això i molt més ho aprendrem amb una visita familiar i participativa al CIAR que acabarà amb un interessant taller d'art rupestre. Una proposta familiar per conèixer la tècnica i l'evolució de l'art rupestre de les Muntanyes de Prades, un conjunt d'abrics que han estat declarats Patrimoni Mundial per la UNESCO.

### CIAR - CENTRE D'INTERPRETACIÓ D'ART RUPESTRE DE MONTBLANC

Horari: Tots els dies amb reserva prèvia.

#### Activitat per a famílies amb infants a partir de 3 anys.

Preu per persona: 6 €.

Mínim: 4 persones.

Reserva prèvia per correu electrònic a: [administracio@mccb.cat](mailto:administracio@mccb.cat)

## TOTS ELS DIES DE JULIOL

### ENOTURISME AL CELLER JOSEP FORASTER

Passejant per la vinya i pel celler descobrirem la nostra història i maneres d'elaborar vins de manera didàctica amb la nostra varietat autòctona, el TREPAT. Inclou la visita al museu d'eines centenàries utilitzades al camp, un tast comentat de 4 vins Josep Foraster i un tast de most del celler pels infants.

### CELLER JOSEP FORASTER | Montblanc

Horari: Tots els dies amb reserva prèvia.

Punt de trobada: Camí Ermita de Sant Josep. Montblanc.

#### Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 10 €, infants gratuït.

Reserva prèvia a [jf@josepforaster.com](mailto:jf@josepforaster.com) o al tel. +34 977 860 229.

Cal portar calçat còmode per anar a la vinya.

## TOTS ELS DIES DE JULIOL

### VISITA LA TORRE DE TASTOS

Recorregut vertical en una de les torres medievals de la Muralla de Montblanc, des del rebost fins a la darrera planta. En arribar al cap d'amunt es divisa una vista preciosa de Montblanc, amb la vila coronada per l'església de Santa Maria la Major. Acabem amb copa amb mà tastant els Vins de Pedra.

### VINS PEDRA | MONTBLANC

Horari: De dilluns a diumenges a les 11:30 h.

Punt de trobada: C. de la Muralla Alfons III, 18.

#### Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 10 € | Menors de 18 anys, gratuït.

Reserva prèvia per tel. 630 405 118 o per correu electrònic a: [celler@vinsdepetra.es](mailto:celler@vinsdepetra.es)





# ACTIVITATS PROGRAMADES PER A GRUPS REDUÏTS

# EN POT PETIT

## A LA CONCA DE BARBERÀ

Mil  
Petits Tresors  
per Descobrir

## AGOST 2024

Familiar Cultural Gastronòmic

Enoturisme Benestar i salut Ecoturisme

DIES: 2, 3, 4, 9, 10, 11, 16, 17, 18, 23, 24, 25, 30 | 31 D'AGOST

### VISITA GUIADA EXPLORA MONTBLANC

Visita guiada dirigida a famílies amb infants. És apte per exploradors i exploradores que desitgin descobrir les curiositats i els llocs més singulars de Montblanc.

### OFICINA DE TURISME DE MONTBLANC

Horari: A les 10.30 h.

Punt de trobada: Oficina de Turisme de Montblanc.

**Activitat per a famílies amb infants entre 7 i 12 anys.**

Preu per persona: 10 € majors de 14 anys, 5 € infants entre 7 i 13 anys, menors gratuït.

**Reserva prèvia online a través de Codetickets de l'Ajuntament de Montblanc o al tel. 977 86 17 33.**

Cal portar calçat còmode.

DIES: 2, 3, 4, 9, 10, 11, 15, 16, 17, 18, 23, 24, 25, 30 | 31 D'AGOST

### RUTA TEMPLERA I HOSPITALERA DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Recorregut pel casc antic de l'Espluga de Francolí on diferents audiovisuals us endinsaran en la vida quotidiana dels senyors, dels pagesos, dels jueus o dels menestrals. La ruta és guiada i inclou ulleres de realitat virtual augmentada i dispositiu mòbil (excepte gratuïtats).

### OFICINA DE TURISME DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Horari: A les 12.00 h.

Punt de trobada: Antic Hospital Templar, Pl. de l'Església.

**Activitat per a tots els públics a partir de 5 anys.**

Preu per persona: 12€ majors de 14 anys, 10€ de 5 a 14 anys.

Gratuïts menors de 5 anys. Suplement ulleres virtuals, 3€.

**Reserva prèvia a través del portal [www.esplugaturisme.cat](http://www.esplugaturisme.cat) o al tel. 977 871 220.**

DIES: 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25 | 31 D'AGOST

### LA DESCOBERTA DEL TREPAT AMB CARLANIA CELLER

Descobreix el TREPAT amb Carlania Cellar i visita el celler, gaudeix d'unes magnífiques vistes del nostre poble i tasta 3 vins naturals i biodinàmics elaborats amb la varietat de raïm singular de la Conca!

### CARLANIA CELLER | BARBERÀ DE LA CONCA

Horari: A les 12 h.

Punt de trobada: Camí de les Eres, s/n. Barberà de la Conca.

**Activitat per a tots els públics, majors de 18 anys.**

Preu per persona: 15 € per persona.

**Reserva prèvia per Whatsapp tel. 651179308.**

DIES: 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25 | 31 D'AGOST

### VISITA I TAST DE VINS AL CELLER MODERNISTA DE SARRAL

Descobreix un edifici singular i de gran valor arquitectònic, obra de l'arquitecte Pere Domènech i Roura, que es manté en funcionament des de 1914. Tasta i gaudeix dels vins i caves Portell que elabora la Cooperativa Vinícola de Sarral.

### VINÍCOLA DE SARRAL | SARRAL

Horari: Dissabtes i diumenges a les 11.30 h.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: 10 € | Menors de 18 anys, gratuït.

**Reserva prèvia per tel. 977 22 54 94 o per correu electrònic a: [enoturisme@covisal.cat](mailto:enoturisme@covisal.cat)**

DIA: 3, 10 | 17 D'AGOST

### ENDINSA'T EN LA HISTÒRIA DE LA BOTIGA – OBRADOR DE CA LA COVA DATADA DEL 1937 FENT UN TAST GENERACIONAL

Coneix la botiga-obrador datada del 1937 i endinsa't en la història de Ca la Cova tot fent un tast generacional de la seva xarcuteria. Coneixeràs els principals embotits elaborats seguint les receptes ancestrals mes antigues fins a les més innovadores.

### CA LA COVA | Vimbodí (Vimbodí i Poblet)

Horari: De 10 a 13 h.

Punt de trobada: Ca la Cova, carrer Major, 72.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: Gratuït.

**Reserva prèvia per WhatsApp al tel. 669 780 883.**

DIES: 4, 11, 18 | 25 D'AGOST

### VIATGE EN EL TEMPS A L'ANTIGA BOTIGA DE CAL JAUME PUNTO

Una botiga del passat per visitar en el present. Antiga xocolateria, confiteria i cereria de Joan Ferrés i Puig. Documentada el 1848, tancà a finals dels anys 60 del segle XX.

### OFICINA DE TURISME DE SANTA COLOMA DE QUERALT

Horari: 12.45 h.

Punt de trobada: Carrer Major, 17.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: 3 € majors de 12 anys.

**Reserva prèvia als tels. 977 88 04 78 - 615 87 54 16.**



DIES: 4, 15 I 25 D'AGOST

## TALLER DE PREHISTÒRIA A LES COVES DE L'ESPLUGA

Construcció d'una petita cabana amb pells d'animal i pals d'arbres per comprovar com protegeix del fred a l'hivern i de la calor a l'estiu. A més, s'aprendrà quines eren les eines de caça del primitius i posaran en pràctica les tècniques de la pintura rupestre. A partir d'unes inspiradores imatges cada un d'ells farà una pintura en una lloseta de pedra que en acabar s'endurà cap a casa.

### COVES DE L'ESPLUGA | L'Espluga de Francolí

Horari: A les 12.30 h.

**Activitat recomanada per a infants a partir de 4 a 12 anys. Hi participen tant infants com adults.**

Preu per persona: 6 €.

**Reserva prèvia a través del portal [www.esplugaturisme.cat](http://www.esplugaturisme.cat) o al tel. 977 871 220.**

DIA: 11 I 18 D'AGOST

## TALLER DE D'EXCAVACIÓ A LES COVES DE L'ESPLUGA

En una excavació simulada, situada a l'interior d'una cabana, les famílies aprendran a utilitzar, analitzar, classificar, datar i reconstruir les eines que fan servir els arqueòlegs i coneixeran les tècniques d'excavació i d'interpretació.

### COVES DE L'ESPLUGA | L'Espluga de Francolí

Horari: 12.30 h.

**Activitat per a infants de 4 a 16 anys. Activitat on hi participen tant infants com adults.**

Preu per persona: 6 €.

**Reserva prèvia a través del portal [www.esplugaturisme.cat](http://www.esplugaturisme.cat) o al tel. 977 871 220.**

DIA: 24 D'AGOST

## EL MONESTIR DE POBLET EN VERD

Recorregut interactiu que transcorre pel voltant del Tossal de la Creu per conèixer alguns valors naturals del Paratge Natural de Poblet. Durant l'itinerari es fan diverses activitats on us endinsareu en el patrimoni natural i cultural que envolta el monestir i el bosc de Poblet.

### COOPERATIVA REBOLL | Montblanc

Horari: De 10.30 a 12.00 h.

Punt de trobada: Aparcament del monestir de Poblet.

**Activitat per a tots els públics, infants a partir de 8 anys.**

Preu per persona: 7€. (El 10% del cost de l'activitat, el destinem al projecte Basses Amigues per a la conservació, recuperació o creació de nous punts d'aigua per afavorir la fauna de l'espai que visitem).

Mínim: 2 persones.

**Reserva prèvia online a través del portal [www.reboll.coop](http://www.reboll.coop) o al tel. 696 718 135.**

Recomanacions i observacions: Cal portar calçat còmode, aigua i protecció solar. Recorregut de dificultat baixa, uns 3 km i uns 100 m de desnivell positiu acumulat.

DIA: CONSULTAR AL WEB O INSTAGRAM @LLIGAMSORGANICS

## NOSALTRES I LES ESTRELLES A LIGAMS ORGÀNICS

Descobrirem tots els secrets de les estrelles: des de com són, fins a saber per què les fem servir els humans. Una experiència única que ens aproparà a aquells puntets brillants que cada nit veiem al cel, a ull nu i amb telescopi.

### LLIGAMS ORGÀNICS | L'Espluga de Francolí

Horari: Nit. Consultar al web o instagram (@lligamsorganics).

**Activitat per a tots els públics, ideal a partir de 10 anys.**

Preu per persona: 20 € a partir de 16 anys, 10€ entre 10-16 anys i gratuït els menors de 10 anys.

**Reserva prèvia a través del portal [entradium](http://entradium.com) o per correu electrònic a: [lligamsorganics@gmail.com](mailto:lligamsorganics@gmail.com) o per Whatsapp al tel. 679 92 61 40.**

L'entrada inclou l'espectacle, una consumició i un tast de producte de Lligams Orgànics durant l'activitat. Cal portar calçat còmode i llum.

DE DILLUNS A DISSABTE D'AGOST

## PER QUÈ LA NATURA REDUEIX L'ESTRÈS? ITINERARI FORESTAL-TERAPÈUTIC DEL PARATGE NATURAL DE POBLET

Les teràpies de la naturalesa s'encarreguen de regular el sistema nerviós. Per això ens sentim còmodes, els nostres propis ritmes se sincronitzen amb l'entorn. Aquesta activitat ens permet connectar amb nosaltres mateixos i el nostre medi natural mitjançant la consciència de la respiració, curiositat i l'observació.

### ARIADNA CASAS

Horari: Itinerari curt de 9 a 11 h. Itinerari llarg de 9 a 13 h.

Punt de trobada: Casa forestal de Castellfollit de Vimbodí i Poblet.

**Activitat per a adults, a partir de 18 anys.**

Preu per persona: 35 € itinerari curt (2 h) i 50 € itinerari llarg (4 h.).

**Reserva prèvia per tel. 630 792 071.**

Cal portar roba i calçat còmode, aigua, repel·lent insectes i llanterna.

DE DILLUNS A DISSABTE D'AGOST

## CAPVESPRES DE MINDFULNESS AL BOSC DE POBLET

Activitat dissenyada per a ajudar-te a relaxar-te i connectar-te amb tu mateix/a en l'entorn perfecte. Vine i gaudeix d'un moment de pau i serenitat al final del dia, just quan el sol s'acomiada i la naturalesa ens regala la seva calma.

### ARIADNA CASAS

Horari: De 19 a 21h.

Punt de trobada: Casa forestal de Castellfollit, Vimbodí i Poblet.

**Activitat per a adults, a partir de 18 anys.**

Preu per persona: 25 €.

**Reserva prèvia per tel. 630 792 071.**

Cal portar roba i calçat còmode, aigua, repel·lent insectes i llanterna.



TOTS ELS DIES D'AGOST

## MUSEU FASSINA BALANYÀ. ANTIGA FÀBRICA D'AIGUARDENT

Antiga fàbrica restaurada, on es pot conèixer el procés d'elaboració de l'aiguardent. En la visita coneixereu la importància de la producció i el comerç d'aiguardent a Catalunya, el procés productiu per obtenir l'aiguardent a partir de la brisa de raïm i l'aprofitament dels subproductes generats.

## OFICINA DE TURISME DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Horari: de dimarts a dissabte de 10.30 a 13.30 h i de 16 a 18 h.

Diumenges i festius de 10.30 a 13.30 h. Dilluns tancat.

### Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 4€ adults, 2.70€ infants de 5 a 14 anys i gratuït menors de 5 anys.

DIES: TOTS ELS DIES D'AGOST

## OPERACIÓ REGENERAR AMB LIGAMS ORGÀNICS

Què s'ha de fer per regenerar la terra? Què significa treballar de manera ecològica? Per què és important la biodiversitat i l'equilibri en l'ecosistema? Tot això i més, ho descobriràs durant la visita divulgativa a la nostra finca, que et retornarà el lligam que tenim amb la terra.

## LLIGAMS ORGÀNICS | L'Espluga de Francolí

Horari: Tots els dies amb reserva prèvia.

### Activitat per a tots els públics, a partir de 10 anys.

Preu per persona: 15€ a partir de 12 anys.

Mínim: 4 persones.

**Reserva prèvia per Whatsapp al tel. 679 92 61 40 o per correu electrònic a: [lligamsorganics@gmail.com](mailto:lligamsorganics@gmail.com)**

Cal portar roba i calçat còmode. És recomana portar barret i protecció solar. Es desaconsella venir en cotxe baix.

TOTS ELS DIES D'AGOST

## EL PODER DEL SÍMBOL A MONTBLANC

Quin significat tenen les pintures rupestres? Per què s'han conservat fins avui dia? Com s'aconseguien els colors? Tot això i molt més ho aprendrem amb una visita familiar i participativa al CIAR que acabarà amb un interessant taller d'art rupestre. Una proposta familiar per conèixer la tècnica i l'evolució de l'art rupestre de les Muntanyes de Prades, un conjunt d'abrics que han estat declarats Patrimoni Mundial per la UNESCO.

## CIAR - CENTRE D'INTERPRETACIÓ D'ART RUPESTRE DE MONTBLANC

Horari: Tots els dies amb reserva prèvia.

### Activitat per a famílies amb infants a partir de 3 anys.

Preu per persona: 6 €.

Mínim: 4 persones.

**Reserva prèvia per correu electrònic a: [administracio@mccb.cat](mailto:administracio@mccb.cat)**

TOTS ELS DIES D'AGOST

## ENOTURISME AL CELLER JOSEP FORASTER

Passejant per la vinya i pel celler descobrirem la nostra història i maneres d'elaborar vins de manera didàctica amb la nostra varietat autòctona, el TREPAT. Inclou la visita al museu d'eines centenàries utilitzades al camp, un tast comentat de 4 vins Josep Foraster i un tast de most del celler pels infants.

## CELLER JOSEP FORASTER | Montblanc

Horari: Tots els dies amb reserva prèvia.

Punt de trobada: Camí Ermita de Sant Josep. Montblanc.

### Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 10 €, infants gratuït.

**Reserva prèvia al tel. 977 860 229 o per correu electrònic a:**

**[jf@josepforaster.com](mailto:jf@josepforaster.com)**

Cal portar calçat còmode per anar a la vinya.

TOTS ELS DIES D'AGOST

## VISITA LA TORRE DE TASTOS

Recorregut vertical en una de les torres medievals de la Muralla de Montblanc, des del rebost fins a la darrera planta. En arribar al cap d'amunt es divisa una vista preciosa de Montblanc, amb la vila coronada per l'església de Santa Maria la Major. Acabem amb copa amb mà tastant els Vins de Pedra.

## VINS PEDRA | MONTBLANC

Horari: De dilluns a diumenges a les 11:30 h.

Punt de trobada: C. de la Muralla Alfons III, 18.

### Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 10 € | Menors de 18 anys, gratuït.

**Reserva prèvia per tel. 630 405 118 o per correu electrònic a:**

**[celler@vinsdepetra.es](mailto:celler@vinsdepetra.es)**



# ACTIVITATS PROGRAMADES PER A GRUPS REDUÏTS

# EN POT PETIT

## A LA CONCA DE BARBERÀ

Mil  
Petits Tresors  
per Descobrir

Familiar Cultural Gastronòmic **SETEMBRE 2024** Enoturisme Benestar i salut Ecoturisme

DIES: 1, 8, 15, 22 I 29 DE SETEMBRE

### VISITA GUIADA EXPLORA MONTBLANC

Visita guiada dirigida a famílies amb infants. És apte per exploradors i exploradores que desitgin descobrir les curiositats i els llocs més singulars de Montblanc.

### OFICINA DE TURISME DE MONTBLANC

Horari: A les 10.30 h.

Punt de trobada: Oficina de Turisme de Montblanc.

**Activitat per a famílies amb infants entre 7 i 12 anys.**

Preu per persona: 10 € majors de 14 anys, 5 € infants entre 7 i 13 anys, menors gratuït.

**Reserva prèvia online a través de Codetickets de l'Ajuntament de Montblanc o al tel. 977 86 17 33.**

Cal portar calçat còmode.

DIES: 1, 8, 15, 22 I 29 DE SETEMBRE

### RUTA TEMPLERA I HOSPITALERA DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Recorregut pel casc antic de l'Espluga de Francolí on diferents audiovisuals us endinsaran en la vida quotidiana dels senyors, dels pagesos, dels jueus o dels menestrals. La ruta és guiada i inclou ulleres de realitat virtual augmentada i dispositiu mòbil (excepte gratuïtats).

### OFICINA DE TURISME DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Horari: A les 12.00 h.

Punt de trobada: Antic Hospital Templer, Pl. de l'Església.

**Activitat per a tots els públics a partir de 5 anys.**

Preu per persona: 12€ majors de 14 anys, 10€ de 5 a 14 anys.

Gratuïts menors de 5 anys. Suplement ulleres virtuals, 3€.

**Reserva prèvia a través del portal [www.esplugaturisme.cat](http://www.esplugaturisme.cat) o al tel. 977 871 220.**

DIES: 1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 I 29 DE SETEMBRE

### LA DESCOBERTA DEL TREPAT AMB CARLANIA CELLER

Descobreix el TREPAT amb Carlania Celler i visita el celler, gaudeix d'unes magnífiques vistes del nostre poble i tasta 3 vins naturals i biodinàmics elaborats amb la varietat de raïm singular de la Conca!

### CARLANIA CELLER | BARBERÀ DE LA CONCA

Horari: A les 12 h.

Punt de trobada: Camí de les Eres, s/n. Barberà de la Conca.

**Activitat per a tots els públics, majors de 18 anys.**

Preu per persona: 15 € per persona.

**Reserva prèvia per Whatsaap tel. 651179308.**

DIES: 1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 I 29 DE SETEMBRE

### VISITA I TAST DE VINS AL CELLER MODERNISTA DE SARRAL

Descobreix un edifici singular i de gran valor arquitectònic, obra de l'arquitecte Pere Domènech i Roura, que es manté en funcionament des de 1914. Passeja pel costat de tines centenàries, testimoni de l'esforç col·lectiu de la pagesia de Sarral. Comprova com tradició i modernitat conviuen en un espai únic. Tasta i gaudeix dels vins i caves Portell que elabora la Cooperativa Vinícola de Sarral.

### VINÍCOLA DE SARRAL | SARRAL

Horari: Dissabtes i diumenges a les 11.30 h.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: 10 € | Menors de 18 anys, gratuït.

**Reserva prèvia per tel. 977 22 54 94 o per correu electrònic a: [enoturisme@covisal.cat](mailto:enoturisme@covisal.cat)**

DIES: 1, 8, 15, 22 I 29 DE SETEMBRE

### VIATGE EN EL TEMPS A L'ANTIGA BOTIGA DE CAL JAUME PUNTO

Una botiga del passat per visitar en el present. Antiga xocolateria, confiteria i cereria de Joan Ferrés i Puig. Documentada el 1848, tancà a finals dels anys 60 del segle XX.

### OFICINA DE TURISME DE SANTA COLOMA DE QUERALT

Horari: 12.45 h.

Punt de trobada: Carrer Major, 17.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: 3 € majors de 12 anys.

**Reserva prèvia als tels. 977 88 04 78 - 615 87 54 16.**



DIA: 7, 14 I 21 DE SETEMBRE

## ENDINSA'T EN LA HISTÒRIA DE LA BOTIGA – OBRADOR DE CA LA COVA DATADA DEL 1937 FENT UN TAST GENERACIONAL

Coneix la botiga-obrador datada del 1937 i endinsa't en la història de Ca la Cova tot fent un tast generacional de la seva xarcuteria. Coneixeràs els principals embotits elaborats seguint les receptes ancestrals mes antigues fins a les més innovadores.

### CA LA COVA | Vimbodí (Vimbodí i Poblet)

Horari: De 10 a 13 h.

Punt de trobada: Ca la Cova, carrer Major, 72.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: Gratuït.

**Reserva prèvia per WhatsApp al tel. 669 780 883.**

DIA: 21 DE SETEMBRE

## SIMBIOSI “TEATRE D'OMBRES” A LLIGAMS ORGÀNICS

La titellaire Mercè Framis ens transporta cap a un món on les ombres són les protagonistes. Amb ella descobrirem històries màgiques que ens recordaran a llocs i éssers que viuen entre nosaltres.

### LLIGAMS ORGÀNICS | L'Espluga de Francolí

Horari: Consultar.

**Activitat per a tots els públics, ideal a partir de 3 anys.**

Preu per persona: 8€ a partir de 3 anys.

**Reserva prèvia a través del portal entradium o per correu electrònic a: lligamsorganics@gmail.com o per Whatsapp al tel. 679 92 61 40.**

Cal portar roba i calçat còmode. Barret i protecció solar, si necessari. Es desaconsella venir en cotxe baix.

DIA: 22 DE SETEMBRE

## MOLINS DE LA VILA, ON L'AIGUA ÉS VIDA I FA FARINA

Recorregut de natura entre dos rius, l'Anguera i el Francolí on, mitjançant diverses activitats lúdico-didàctiques descobrirem llocs, elements, personatges o fets amb el fil conductor de l'aigua com a font de vida o com a recurs. En l'aventura ens acompanyarà Berenguer que ens farà reviure episodis d'història natural i cultural.

### COOPERATIVA REBOLL | Montblanc

Horari: De 10.00 a 12.30 h.

Punt de trobada: Molins de la Vila. Montblanc.

**Activitat per a tots els públics, infants a partir de 8 anys.**

Preu per persona: 7€. (El 10% del cost de l'activitat, el destinem al projecte Basses Amigues per a la conservació, recuperació o creació de nous punts d'aigua per afavorir la fauna de l'espai que visitem).  
Mínim: 8 persones.

**Reserva prèvia online a través del portal [www.reboll.coop](http://www.reboll.coop) o al tel. 696 718 135.**

Recomanacions i observacions: Cal portar roba i calçat còmode per caminar per camins.

DIA: 7 DE SETEMBRE

## MAS D'EN LLORT. ECOSISTEMES DE L'ART RUPESTRE

Itinerari de descoberta de l'art rupestre de la zona del Mas d'en Llord de Rojals-Montblanc, declarada patrimoni mundial UNESCO, i de l'entorn natural que l'envolta.

### COOPERATIVA REBOLL | Montblanc

Horari: De 8.00 a 14.00 h.

Punt de trobada: Aparcament del Supermercat Caprabo de Montblanc.

**Activitat per a tots els públics, infants a partir de 10 anys.**

Preu per persona: 10€. (El 10% del cost de l'activitat, es destina al projecte Basses Amigues per a la conservació, recuperació o creació de nous punts d'aigua per afavorir la fauna de l'espai que visitem).  
Mínim: 8 persones (per fer grup).

**Reserva prèvia online a través del portal [www.reboll.coop](http://www.reboll.coop) o al tel. 696 718 135.**

Recomanacions: Roba i calçat còmode per caminar per senders i pistes de baixa muntanya, bastons recomanables, aigua suficient i alguna cosa lleugera per menjar. Recorregut de dificultat mitjana, uns 9 km i uns 300 m de desnivell positiu acumulat.

DIA: 21 DE SETEMBRE

## MONTBLANC, ENTRE PERGAMINS I RIUADES (ESCAPE ROOM A L'AIRE LLIURE)

Endinsa't en una aventura per descobrir els secrets ocults de l'origen de la vila de Montblanc. Desxifra enigmes intrigants sobre les inundacions del riu Francolí.

### COOPERATIVA REBOLL | Montblanc

Horari: De 10.30 a 12.00 h.

Punt de trobada: Oficina de Turisme de Montblanc.

**Activitat per a tots els públics, infants a partir de 8 anys.**

Preu per persona: Grups tancats de 2 a 8 persones 95€. (El 10% del cost de l'activitat, el destinem al projecte Basses Amigues per a la conservació, recuperació o creació de nous punts d'aigua per afavorir la fauna de l'espai que visitem).  
Mínim: 2 persones per fer grup.

**Reserva prèvia online a través del portal [www.reboll.coop](http://www.reboll.coop) o al tel. 696 718 135.**

Recomanacions: Cal portar calçat còmode, aigua i protecció solar. Recorregut de dificultat baixa i d'1,5 km sense desnivell.

DIA: 22 DE SETEMBRE

## TALLER DE PREHISTÒRIA A LES COVES DE L'ESPLUGA

Construcció d'una petita cabana amb pells d'animal i pals d'arbres per comprovar com protegeix del fred a l'hivern i de la calor a l'estiu. A més, s'aprendrà quines eren les eines de caça del primitius i posaran en pràctica les tècniques de la pintura rupestre. A partir d'unes inspiradores imatges cada un d'ells farà una pintura en una lloseta de pedra que en acabar s'endurà cap a casa.

### COVES DE L'ESPLUGA | L'Espluga de Francolí

Horari: A les 12.30 h.

**Activitat recomanada per a infants a partir de 4 a 12 anys. Hi participen tant infants com adults.**

Preu per persona: 6 €.

**Reserva prèvia a través del portal [www.esplugaturisme.cat](http://www.esplugaturisme.cat) o al tel. 977 871 220.**



## DE DILLUNS A DISSABTE DE SETEMBRE

### PER QUÈ LA NATURA REDUEIX L'ESTRÈS?

Les teràpies de la naturalesa s'encarreguen de regular el sistema nerviós. Per això ens sentim còmodes, els nostres propis ritmes se sincronitzen amb l'entorn. És una activitat que ens permet connectar amb nosaltres mateixos i el nostre medi natural mitjançant la consciència de la respiració, curiositat i l'observació.

#### ARIADNA CASAS

Horari: Itinerari curt de 9 a 11 h. Itinerari llarg de 9 a 13 h.  
Punt de trobada: Casa forestal de Castellfollit de Vimbodí i Poblet.

**Activitat per a adults, a partir de 18 anys.**

Preu per persona: 35 € itinerari curt i 50 € itinerari llarg.

**Reserva prèvia per tel. 630 792 071.**

Cal portar roba i calçat còmode, aigua, repel·lent insectes i llanterna.

## DE DILLUNS A DISSABTE DE SETEMBRE

### CAPVESPRES DE MINDFULNESS AL BOSC DE POBLET

Activitat dissenyada per a ajudar-te a relaxar-te i connectar-te amb tu mateix/a en l'entorn perfecte. Vine i gaudeix d'un moment de pau i serenitat al final del dia, just quan el sol s'acomiada i la naturalesa ens regala la seva calma.

#### ARIADNA CASAS

Horari: De 19 a 21h.

Punt de trobada: Casa forestal de Castellfollit, Vimbodí i Poblet.

**Activitat per a adults, a partir de 18 anys.**

Preu per persona: 25 €.

**Reserva prèvia per tel. 630 792 071.**

Cal portar roba i calçat còmode, aigua, repel·lent insectes i llanterna.

## TOTS ELS DIES DE SETEMBRE

### EL PODER DEL SÍMBOL A MONTBLANC

Quin significat tenen les pintures rupestres? Per què s'han conservat fins avui dia? Com s'aconseguien els colors? Tot això i molt més ho aprendrem amb una visita familiar i participativa al CIAR que acabarà amb un interessant taller d'art rupestre. Una proposta familiar per conèixer la tècnica i l'evolució de l'art rupestre de les Muntanyes de Prades, un conjunt d'abrics que han estat declarats Patrimoni Mundial per la UNESCO.

#### CIAR - CENTRE D'INTERPRETACIÓ D'ART RUPESTRE DE MONTBLANC

Horari: Tots els dies amb reserva prèvia.

**Activitat per a famílies amb infants a partir de 3 anys.**

Preu per persona: 6 €.

Mínim: 4 persones.

**Reserva prèvia per correu electrònic a: [administracio@mccb.cat](mailto:administracio@mccb.cat)**

## DIES: TOTS ELS DIES DE SETEMBRE

### OPERACIÓ REGENERAR AMB LLIGAMS ORGÀNICS

Què s'ha de fer per regenerar la terra? Què significa treballar de manera ecològica? Per què és important la biodiversitat i l'equilibri en l'ecosistema? Tot això i més, ho descobriràs durant la visita divulgativa a la nostra finca, que et retornarà el lligam que tenim amb la terra.

#### LLIGAMS ORGÀNICS | L'Espluga de Francolí

Horari: Tots els dies amb reserva prèvia.

**Activitat per a tots els públics, a partir de 10 anys.**

Preu per persona: 15€ a partir de 12 anys.

Mínim: 4 persones.

**Reserva prèvia per Whatsapp al tel. 679 92 61 40 o per correu electrònic a: [liligamsorganics@gmail.com](mailto:liligamsorganics@gmail.com)**

Cal portar roba i calçat còmode. És recomana portar barret i protecció solar. Es desaconsella venir en cotxe baix.

## TOTS ELS DIES DE SETEMBRE

### MUSEU FASSINA BALANYÀ. ANTIGA FÀBRICA D'AIGUARDENT

Antiga fàbrica restaurada, on es pot conèixer el procés d'elaboració de l'aiguardent. En la visita coneixereu la importància de la producció i el comerç d'aiguardent a Catalunya, el procés productiu per obtenir l'aiguardent a partir de la brisa de raïm i l'aprofitament dels subproductes generats.

#### OFICINA DE TURISME DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Horari: de dimarts a dissabte de 10.30 a 13.30 h i de 16 a 18 h.

Diumenges i festius de 10.30 a 13.30 h. Dilluns tancat.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: 4€ adults, 2.70€ infants de 5 a 14 anys i gratuït menors de 5 anys.

## TOTS ELS DIES DE SETEMBRE

### VISITA LA TORRE DE TASTOS

Recorregut vertical en una de les torres medievals de la Muralla de Montblanc, des del rebost fins a la darrera planta. En arribar al cap d'amunt es divisa una vista preciosa de Montblanc, amb la vila coronada per l'església de Santa Maria la Major. Acabem amb copa amb mà tastant els Vins de Pedra.

#### VINS PEDRA | MONTBLANC

Horari: De dilluns a diumenges a les 11:30 h.

Punt de trobada: C. de la Muralla Alfons III, 18.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: 10 € | Menors de 18 anys, gratuït.

**Reserva prèvia per tel. 630 405 118 o per correu electrònic a: [celler@vinsdepedra.es](mailto:celler@vinsdepedra.es)**

## TOTS ELS DIES DE SETEMBRE

### ENOTURISME AL CELLER JOSEP FORASTER

Passejant per la vinya i pel celler descobrirem la nostra història i maneres d'elaborar vins de manera didàctica amb la nostra varietat autòctona, el TREPAT. Inclou la visita al museu d'eines centenàries utilitzades al camp, un tast comentat de 4 vins Josep Foraster i un tast de most del celler pels infants.

#### CELLER JOSEP FORASTER | Montblanc

Horari: Tots els dies amb reserva prèvia.

Punt de trobada: Camí Ermita de Sant Josep. Montblanc.

**Activitat per a tots els públics.**

Preu per persona: 10 €, infants gratuït.

**Reserva prèvia al tel. 977 860 229 o per correu electrònic a:**

**[jf@josepforaster.com](mailto:jf@josepforaster.com)**

Cal portar calçat còmode per anar a la vinya.