



*Mil
Petits Tresors
per Descobrir*



Propostes en Pot Petit

a la Conca de Barberà

AGOST

**Activitats per a grups reduïts
amb reserva prèvia**



www.concadebarberaturisme.cat



@turismeconca



@turismeconca

ACTIVITATS AMB INFANTS

Activitats programades



DIES 6 i 13 d'agost | TALLER DE PREHISTÒRIA A LES COVES DE L'ESPLUGA

Taller on a través de diferents activitats com, per exemple, muntar una cabana, conèixer i manipular eines de la prehistòria o fer una pintura rupestre o un gravat, els participants s'endinsaran en el món de la prehistòria. Cada participant es podrà endur una llosa petita de pedra amb la seva creació d'art rupestre.

COVES DE L'ESPLUGA | L'Espluga de Francolí

Horari: 12.30 h.

Activitat per a infants a partir de 5 anys fins a 12 anys. Activitat on hi participen tant infants com adults.

Preu per persona: 4,70 € .

Mínim: 2 famílies.

Reserva prèvia a través del portal www.esplugaturisme.cat o al tel. 977 871 220.

Recomanacions i observacions: Cal portar calçat còmode.

DIA 15 d'agost | TALLER DE D'EXCAVACIÓ A LES COVES DE L'ESPLUGA

Els participants aprendran les tasques que fan els arqueòlegs i les eines que utilitzen, a través d'una excavació simulada situada a l'interior de la cabana gran de les Coves, on trobaran restes, les classificaran i dataran.

COVES DE L'ESPLUGA | L'Espluga de Francolí

Horari: 12.30 h.

Activitat per a infants de 8 a 16 anys. Activitat on hi participen tant infants com adults.

Preu per persona: 4,70 € .

Mínim: 2 famílies.

Reserva prèvia a través del portal www.esplugaturisme.cat o al tel. 977 871 220.

Recomanacions i observacions: Cal portar calçat còmode.

ACTIVITATS CULTURALS

Activitats programades



DIES 5 i 6 d'agost | VISITA LA FARINERA DE SANTA COLOMA DE QUERALT

Un espai museïtzat que roman intacte, on trobareu un conjunt patrimonial molt singular, testimoni de l'impuls industrial que es donà al segle passat. Coneixereu tot el procés que es feia per l'obtenció de la farina i derivats a partir del blat.

LA FARINERA | CARRETERA DE MONTBLANC, 47 - Santa Coloma de Queralt

Horari: A les 12.00 h.

Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: Gratuït.

Mínim: -.

Reserva prèvia als tels. 977 88 04 78 - 615 87 54 16.

Recomanacions i observacions: No apta per a persones amb mobilitat reduïda.

DIES 3, 4, 5, 6, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 24, 25, 26 i 27 d'agost | RUTA TEMPLERA I HOSPITALERA DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Descobreix l'Espluga a través d'un recorregut pel casc antic, on diferents audiovisuals us endinsaran en la vida quotidiana dels senyors, dels pagesos, dels jueus o dels menestrals... Pujareu al campanar de l'església Vella, us sorprendreu amb la recreació del castell hospitaler que dominava la vila fins el s. XIX i veureu l'hospital dels pobres, entre altres sorpreses. Visites guiades per un personatge Templar o Hospitaler. La ruta inclou la tecnologia de la realitat virtual augmentada a través d'unes ulleres i un dispositiu mòbil.

OFICINA DE TURISME DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Horari: A les 12.00 h.

Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 12€ majors de 14 anys, 10€ infants entre 9 i 14 anys.

Mínim: -.

Reserva prèvia a través del portal www.esplugaturisme.cat o al tel. 977 871 220.

Recomanacions i observacions: Cal portar calçat còmode.

ACTIVITATS CULTURALS

Activitats programades



DIES 6, 13, 20 i 27 d'agost | VIATGE EN EL TEMPS A L'ANTIGA BOTIGA DE CAL JAUME PUNTO

Una botiga del passat per visitar en el present. Antiga xocolateria, confiteria i cereria de Joan ferrés i puig. Documentada el 1848, tancà a finals dels anys 60 del segle XX.

OFICINA DE TURISME DE SANTA COLOMA DE QUERALT

Horari: 12.45 h.

Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 3 € majors de 12 anys.

Mínim: 15 persones.

Reserva prèvia als tels. 977 88 04 78 - 615 87 54 16.

Recomanacions i observacions: -

DIA 20 d'agost | FASSINEJA

Taller on cada participant elaborarà la seva pròpia colònia amb fruites, herbes i olis essencials i descobriran com es reciclava a la Fassina Balanyà. Cada participant es podrà endur la seva ampolla de colònia i un davantal de Fassineja de record.

OFICINA DE TURISME DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Horari: A les 12.00 h.

Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 4,70 €.

Mínim: 2 famílies.

Reserva prèvia a través del portal www.esplugaturisme.cat o al tel. 977 871 220.

Recomanacions i observacions: Cal portar calçat còmode.

ENOTURISME

Activitats programades



DIES 4, 5, 12, 13, 19, 20, 26 i 27 d'agost | VISITA I TAST DE VINS AL CELLER MODERNISTA DE SARRAL

Descobreix un edifici singular i de gran valor arquitectònic, obra de l'arquitecte Pere Domènech i Roura, que es manté en funcionament des de 1914. Passeja pel costat de tines centenàries, testimoni de l'esforç col·lectiu de la pagesia de Sarral. Comprova com tradició i modernitat conviuen en un espai únic. Tasta i gaudeix dels vins i caves Portell que elabora la Cooperativa Vinícola de Sarral.

VÍNICOLA DE SARRAL | Sarral

Horari: Dissabtes i diumenges a les 11.30 h.

Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 10 € | Menors de 18 anys, gratuït.

Reserva prèvia per tel. 977 22 54 94 o per correu electrònic a: enoturisme@covisal.cat

Recomanacions i observacions: -

ACTIVITATS DE NATURA

Activitats programades



DIA 5 d'agost | MAS D'EN LLORT. ECOSISTEMES DE L'ART RUPESTRE

Itinerari de descoberta de l'art rupestre de la zona del Mas d'en Llort de Rojals-Montblanc, declarada patrimoni mundial UNESCO, i de l'entorn natural que l'envolta.

COOPERATIVA EL REBOLL | Montblanc

Horari: De 8 a 14 h.

Activitat per a tots els públics, infants a partir de 10 anys.

Preu per persona: PROMOCIÓ ESTIU: 50% de descompte= **7€**. (El 10% del cost de l'activitat, el destinem al projecte Basses Amigues, un nou projecte de conservació, recuperació o creació de nous punts d'aigua per afavorir la fauna de l'espai que visitem).

Mínim: 8 persones (per fer grup).

Reserva prèvia online a través del portal www.reboll.coop o al tel. 696 718 135.

Recomanacions: Roba i calçat còmode per caminar per senders i pistes de baixa muntanya, bastons recomanables, aigua suficient i alguna cosa lleugera per menjar. Recorregut de dificultat mitjana, uns 9 km i uns 300 m de desnivell positiu acumulat.

Observacions: visita fora de les assenyalades per a grups de màxim 12 persones amb el dia a triar amb un preu de 120 €.

DIA 6 d'agost | OBSERVACIÓ D'OCELLS EN BICI A LA SALLIDA DE MONTBLANC

Passejada familiar en bicicleta, recomanada per a edats a partir dels 10 anys, des del pont Vell de Montblanc fins a l'espai natural humit de la Sallida, a la confluència dels rius Francolí i Anguera, al terme de Montblanc. Al llarg del recorregut es realitzaran diferents parades interpretatives per tal de copsar, aprendre i admirar la biodiversitat de Montblanc. Observació d'ocells des de l'aguait de la Sallida i intercanvi d'informació a través del portal ornitho.cat.

COOPERATIVA EL REBOLL | Montblanc

Horari: De 9 a 12.30h.

Activitat per a tots els públics, infants a partir dels 10 anys.

Preu per persona: PROMOCIÓ ESTIU: 50% de descompte= **5 €**. (El 10% del cost de l'activitat, el destinem al projecte Basses Amigues, un nou projecte de conservació, recuperació o creació de nous punts d'aigua per afavorir la fauna de l'espai que visitem).

Mínim: 5 persones (per fer grup).

Reserva prèvia online a través del portal www.reboll.coop o al tel. +34 696 718 135.

Recomanacions: Roba i calçat còmode aigua i alguna cosa lleugera per menjar.

Observacions: Visites fora de les assenyalades per a grups de màxim 12 persones amb el dia a triar i el preu de 90€.

ACTIVITATS DE NATURA

Activitats programades



DIA19 d'agost | CASTELLFOLLIT, SORGIT DE L'INTERIOR DE LA TERRA

Recorregut que transcorre pel vessant dret de la part baixa de la vall de Castellfollit, al paratge natural de Poblet, que ens permetrà descobrir diferents morfologies de roques granítiques, pedreres que es van explotar antany i altres elements del patrimoni natural que ens anirem trobant.

COOPERATIVA EL REBOLL | Paratge Natural de Poblet

Horari: A consultar.

Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: PROMOCIÓ ESTIU: 50% de descompte= 5 €. (El 10% del cost de l'activitat, el destinem al projecte Basses Amigues, un nou projecte de conservació, recuperació o creació de nous punts d'aigua per afavorir la fauna de l'espai que visitem).
Mínim: 8 persones (per fer grup).

Reserva prèvia online a través del portal www.reboll.coop o al tel. 696 718 135

Recomanacions: Roba còmode i calçat apte per caminar per camins de muntanya baixa, aigua suficient i alguna cosa lleugera per menjar. Recorregut de dificultat baixa, uns 5 km i uns 225 m de desnivell positiu.

Observacions: Visites fora de les assenyalades per a grups de màxim 12 persones amb el dia a triar i el preu de 90€.

SALUT I BENESTAR

Activitats programades



DIES 5, 12, 19 i 26 d'agost | MINDFULNESS AL BOSC DE POBLET

Una pràctica de meditació per fomentar el nostre benestar físic i emocional. Des del nostre punt de trobada a la casa forestal de Castellfollit, ens endinsarem en silenci al bosc, tot realitzant uns exercicis i tècniques com el Shinrin-Yoku i el Qigong, per despertar la consciència de la nostra presència, el nostre cos i la nostra ment, en absoluta harmonia amb el nostre entorn natural. Cercarem un entorn on asseure'ns per dur a terme les meditacions guiades.

MINDFULNESS ARIADNA CASAS | Casa forestal de Castellfollit, Paratge Natural de Poblet

Horari: Dissabtes al vespre de 20 h a 21 h.

Activitat per a públic adult.

Preu per persona: 20 € adults.

Mínim: -

Reserva prèvia al tel. 630 792 071 o per correu electrònic a: arimartin2000@gmail.com

Recomanacions i observacions: Cal portar roba i calçat còmode, estoreta i repel·lent d'insectes.

DIA 6 d'agost | MINDFULNESS PER A LA GENT GRAN

Passeig de fàcil accés, per gaudir de l'entorn de Poblet, on practicarem diferents exercicis per treballar, la respiració, la vista, l'oïda, l'olfacte i sobretot l'esglai. Activitat dissenyada per al col·lectiu de majors de 55 anys, per fomentar el benestar emocional i físic.

MINDFULNESS ARIADNA CASAS | Paratge Natural de Poblet

Horari: De 8 h a 9 h.

Activitat per a majors de 55 anys.

Preu per persona: 10 €.

Mínim: -

Reserva prèvia al tel. 630 792 071 o per correu electrònic a: arimartin2000@gmail.com

Recomanacions i observacions: Cal portar roba i calçat còmode, estoreta i repel·lent d'insectes, gorra, protector solar i aigua.

ACTIVITATS CULTURALS TOT EL MES



TOTS ELS DIES | VISITA GUIADA EXPLORA MONTBLANC

Visita guiada dirigida a famílies amb infants. És apte per exploradors i exploradores que desitgin descobrir les curiositats i els llocs més singulars de Montblanc.

OFICINA DE TURISME DE MONTBLANC

Horari: Tots els dies de juliol i agost a les 10.30 h.

Activitat per a famílies amb infants entre 5 i 12 anys.

Preu per persona: 8 € a partir de 14 anys | 4 €, entre 7 i 13 anys | Gratuït, fins a 6 anys.

Mínim: -.

Reserva prèvia online a través de Codetickets de l'Ajuntament de Montblanc o al tel. 977 86 17 33.

Recomanacions i observacions: Cal portar calçat còmode.

TOTS ELS DIES | EL PODER DEL SÍMBOL A MONTBLANC

Visita i taller didàctic on descobrirem COM pintaven els nostres avantpassats, QUÈ els agradava pintar, ON ho feien i AMB QUINES eines i pigments. Un entretingut i divertit taller per experimentar la pintura rupestre amb òxids, carbons...

CENTRE D'INTERPRETACIÓ D'ART RUPESTRE DE MONTBLANC - CIAR

Horari: Tots els dies de juliol, agost i setembre al matí.

Activitat per a famílies amb infants a partir de 7 a partir de 7 i 12 anys.

Preu per persona: 4 € a partir de 14 anys | 3 €, entre 7 i 13 anys | Gratuït, fins a 7 anys.

Mínim: -.

Reserva prèvia al tel. 977 862 177 o per correu electrònic a: administracio@mccb.cat

Recomanacions i observacions: Cal portar calçat còmode.

ACTIVITATS CULTURALS TOT EL MES



TOTS ELS DIES | VISITES CULTURALS I GUIADES PER SARRAL

Les Guies Voluntàries de Sarral ofereixen diferents rutes amb temàtiques diverses per a poder conèixer Sarral i els seus entorns més propers d'una manera encantadora, curiosa i de la mà d'apassionades de la història local. Podem conèixer l'arquitectura modernista sarralenca, escoltar els poemes d'un dels seus fills, conèixer d'on surt i on es troba l'alabastre, la història de l'Ermita dels Sants Metges i els seus entorns, les històries de l'Església de Santa Maria, i molts altres aspectes interessants del terme. Cada ruta amb adults es finalitza amb un tast de vi o de cava de Sarral, en alguna de les dues bodegues que hi ha al poble.

GUIES VOLUNTÀRIES DE SARRAL

Horari: Tots els dies de juliol, agost i setembre.

Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: Aportació voluntària.

Mínim: -.

Reserva prèvia per telèfon o whatsapp al tel. 658 230 487 o per correu electrònic a: guiesdesarral@gmail.com

Recomanacions i observacions: Calçat còmode, no adaptat a persones amb mobilitat reduïda.

ACTIVITATS GASTRONÓMIQUES TOT L'ANY



TOTS ELS DIES | TALLER I TAST DE MELMELADES A SANTA COLOMA DE QUERALT

Gaudeix d'una experiència gastronòmica a Santa Coloma de Queralt. Aprèn noves tècniques i trucs deliciosos, a combinar ingredients, a renovar i perfeccionar les teves receptes que inclouen els vinagres, les mermelades, les geles i els chutneys de Maria Soler l'art de la conserva. Inclou tast i maridatge amb productes elaborats a la zona com els formatges Sant Gil d'Albió, xarcuteria selecta del poble, la cervesa Segarreta o vins de la Conca de Barberà, tots ells elaborats amb els mateixos criteris d'artesania i qualitat.

MARIA SOLER, L'ART DE LA CONSERVA - Santa Coloma de Queralt

Horari: a convenir.

Activitat per a tots els públics i infants a partir de 8 anys.

Preu per persona: 10 € el tast de mermelades i 40 € el taller de mermelades.

Mínim: 4 persones.

Reserva prèvia per correu electrònic a: info@mariasoler.cat

Recomanacions i observacions: -

ENOTURISME TOT L'ANY



TOTS ELS DIES | VISITA LA TORRE DE TASTOS

Viu una experiència autèntica. On la història de Vins de Pedra s'entrellaça amb la història Montblanquina. És un recorregut vertical on es visiten els set pisos d'una de les torres medievals de la Muralla de Montblanc, des del rebost fins a la darrera planta. En arribar al cap d'amunt es divisa una vista preciosa de Montblanc, amb la vila coronada per l'església de Santa Maria la Major. Acabem amb copa amb ma tastant els Vins de Pedra.

VINS PEDRA | Montblanc

Horari: De dilluns a diumenges a les 11:30 h.

Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 10 € | Menors de 18 anys, gratuït.

Mínim: 2 persones.

Reserva prèvia per tel. 630 405 118 o per correu electrònic a: celler@vinsdepedra.es

Recomanacions i observacions: -

TOTS ELS DIES | DESCOBRIM EL TREPAT AMB EL CELLER JOSEP FORASTER

Passejant per la vinya i pel celler descobrirem la nostra història i maneres d'elaborar vins de manera didàctica, amb la nostra varietat autòctona, el TREPAT.

Un celler familiar, amb vinyes pròpies, amb agricultura ecològica, producció limitada i control de tot el procés per garantir la qualitat dels vins. Treballen amb barriques de roure francès i ous de formigó.

Inclou la visita al museu d'eines centenàries utilitzades al camp, un tast comentat de 4 vins Josep Foraster i un tast de most del celler pels infants.

CELLER JOSEP FORASTER | Montblanc

Horari: De dilluns a divendres, hores a convenir matí i tarda. Caps de setmana i festius a les 11h.

Activitat per a tots els públics.

Preu per persona: 10 €, infants gratuït .

Mínim: 2 persones.

Reserva prèvia a jf@josepforaster.com o al tel. +34 977 860 229.

Recomanacions i observacions: Cal portar calçat còmode per anar a la vinya.