

pista forestal nos llevará hasta el punto de salida: la casa forestal de Castellfollit.

Si se desea completar el itinerario, hay que abandonar la pista principal y seguir por el sendero que pasa por delante de la amanita de los césares, atravesando entre los postes de madera que impiden el paso a la circulación motorizada.

El sendero se abre paso por la vertiente, donde podemos disfrutar de la vegetación típica del encinar montañés, los robledos y los pinares.

El sendero sube hasta llegar a la Caseta de los Civiles, una construcción de piedra seca en ruinas. Antiguamente, era un punto estratégico de vigilancia del bosque.

Enseguida el camino se ensancha y se evidencia un cambio en el material geológico. Se avanza ahora por encima de pizarras negras que se formaron en la era Paleozoica junto con las rocas graníticas que predominan en el resto del recorrido y en general en el valle de Castellfollit. Después de caminar un rato, se llega a lo alto del recorrido.

Llegados al cortafuego, hay que seguir hacia la izquierda hasta una señal que indica que nos encontramos en el collado de

Perroi, desde donde hay que seguir la dirección de retorno a Castellfollit.

Descendiendo, se pasa cerca del rincón de Els Avellaners, un lugar sombrío para disfrutar de la diversidad de especies arbóreas que se pueden ver allí: roble pubescente, arces, serbales, avellanos, acebos y algún tejo.

Pasado este tramo, el sendero se transforma en un camino ancho, una antigua pista de desembosque, y más adelante el encinar de montaña se convierte en un admirable pinar de pino albar. En este bosque, se puede observar una numeración en los troncos de los pinos, ya que en esta zona se lleva a cabo un proyecto forestal demostrativo. A continuación, es necesario atravesar el llano del Misser y continuar hasta llegar a un cruce de la pista forestal, que tomaremos a la derecha.

Bajando por el camino principal, a unos 500 m, encontramos a la derecha unos árboles con un parasol (5), y, más adelante, un niscalo (6). De vuelta a la casa forestal de Castellfollit, hay que continuar descendiendo por la pista forestal atravesando diversas barrancadas.



Pie de gallo (1).















Negrilla (3).



Parasol o maticandelas (5).

## Recomendaciones y normas para los visitantes

-  Para una información más completa, dirigirse a los centros de información del Paraje Natural de Poblet.
-  El Paraje dispone de diversos itinerarios a pie señalizados. Se recomienda seguirlos para conocer los lugares más significativos.
-  Se prohíbe la circulación rodada con vehículos fuera de las pistas abiertas al uso público. Respetar la señalización.
-  No tirar basura. Hay que llevársela.
-  La acampada libre no se permite.
-  Respete la fauna. El bosque de Poblet tiene la calificación de Refugio de Fauna Salvaje.
-  Respetar la vegetación. El acebo y el tejo son especies protegidas y su recolección está prohibida.
-  En el bosque de Poblet la recolección de setas está regulada, hay que informarse antes de cogerlas.
-  No ensuciar las fuentes.
-  No ensuciar los cursos de agua.
-  La escalada está regulada, hay que informarse antes.
-  Se prohíbe encender fuego fuera de los lugares especialmente preparados. Sólo se puede encender fuego en las barbacoas.
-  No se permite la circulación de bicicletas por los senderos.

## Centro de gestión e información del Paraje Natural de Poblet

Albergue de Juventud Jaume I  
Les Masies, s/n, 43430 L'Espluga de Francolí  
Tel. 977 87 17 32 • [pnplet@gencat.cat](mailto:pnplet@gencat.cat)  
Para más información: [www.gencat.cat/parcs/poblet/](http://www.gencat.cat/parcs/poblet/)

 Obra Social "la Caixa"

 micos lva+  
PROYECTO

 SUDOE  
Interreg IV B

 UE/EU - FEDER/ERDF

 Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet

 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural

 Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet

 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural

# Itinerario micológico por el bosque de Castellfollit



Imágenes: Richard Martín (DAAM). Foto portada: Amanita de los Césares (4)



## Itinerario micológico por el bosque de Castellfollit

**Salida:** Casa forestal de Castellfollit.

**Término municipal:** Vimbodí i Poblet.

**Tipo de recorrido:** Circular. Permite optar por un recorrido largo o uno corto. Ambos itinerarios permiten ver todas las setas pintadas.

**Itinerario largo:** Adecuado para amantes del excursionismo que quieran coronar el valle de Castellfollit y disfrutar de la diversidad de ambientes forestales que ofrece este itinerario.

**Duración:** 3 h 30 min

**Distancia:** 6,5 km

**Desnivel:** 391 m

**Dificultad:** media

**Itinerario corto:** Adecuado para familias. Aunque al inicio hay un tramo con fuerte pendiente, permite un retorno por la pista principal.

**Duración:** 1 h 15 min

**Distancia:** 3 km

**Desnivel:** 190 m

**Dificultad:** fácil



El itinerario empieza en el área de pícnic de la **casa forestal de Castellfollit** donde hay un aparcamiento, mesas y una zona de juegos infantiles. Se accede desde la carretera T-700 (Poblet-Prades). En el punto kilométrico 6,5 hay un desvío que entra en el valle de Castellfollit (justo donde hay una cruz de término). Para llegar a la casa forestal de Castellfollit, se debe subir la pista principal asfaltada durante 3 km. De camino a la casa forestal, está el Centro de interpretación del Paraje Natural de Poblet y un punto de información abierto según la temporada.

### Casa forestal de Castellfollit

La casa forestal de Castellfollit, de estilo modernista, fue construida a principios del siglo XX para que hicieran uso de ella los ingenieros y trabajadores que ejecutaron los trabajos de restauración del Bosque de Poblet, el cual está incluido en el catálogo de utilidad pública.

### Recorrido

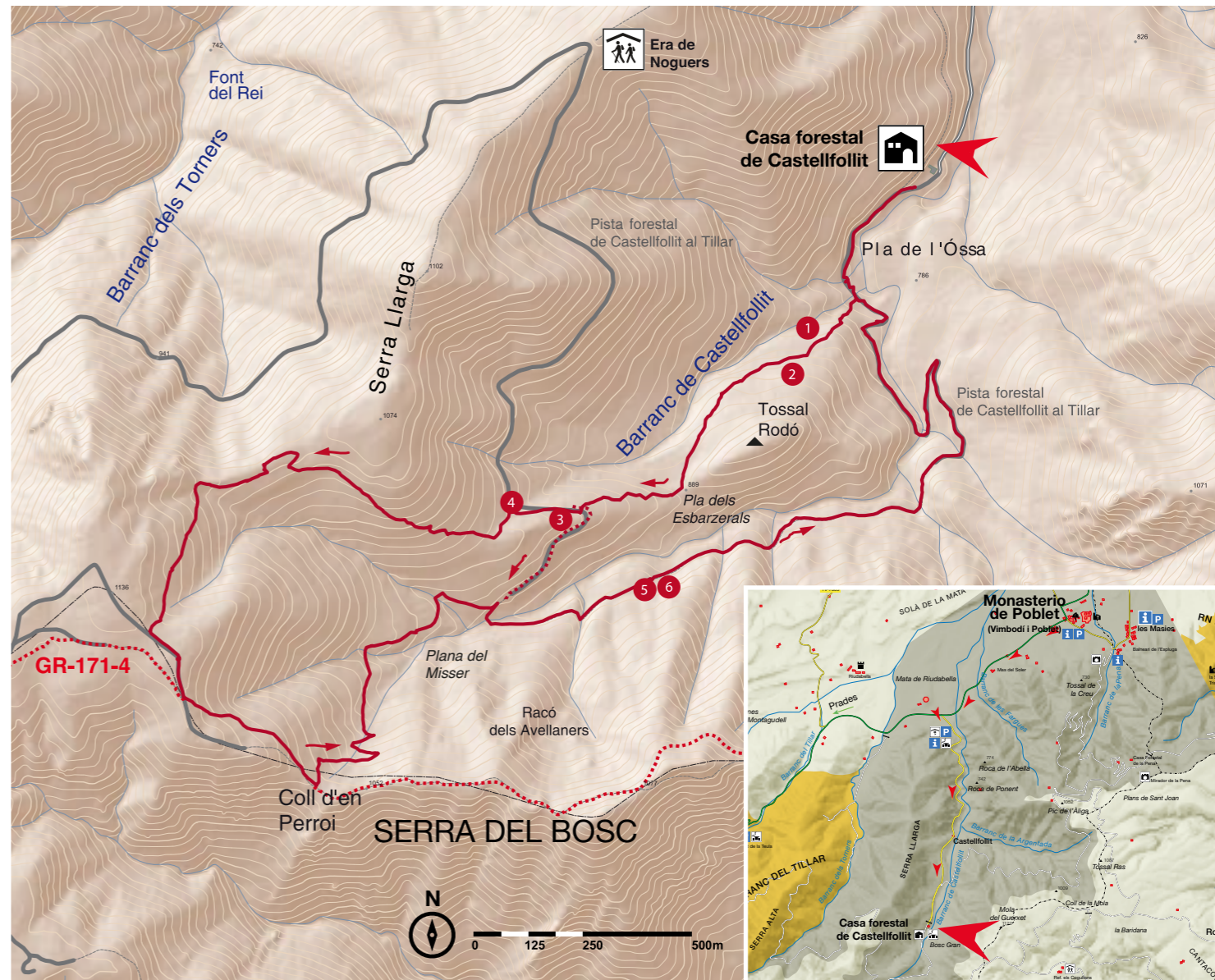
Desde la casa forestal de Castellfollit, hay que seguir la pista forestal (Castellfollit-el Tillar), cruzando la cadena que prohíbe la circulación motorizada. El camino transcurre cubierto por una hilera de tilos; aparece a mano derecha un sendero señalizado que hay que enfilar.

El primer tramo de sendero presenta una buena cuesta. Hay que cruzar un pinar centenario de pino laricio y pino rojo que forma parte del inventario de bosques singulares de Cataluña. Continuando por el sendero, muy pronto se llega a los primeros árboles con una seta pintada, el pie de gallo **(1)**. En un desvío a la izquierda del sendero principal, está la segunda seta pintada, la oronja verde **(2)**, una seta mortal. Todas las pinturas han sido realizadas por el Sr. Genís Colell.



*Niscal (superior, 6).*

*Oronja verde (inferior, 2).*



Volviendo al sendero principal, pronto se atraviesa el llano de Els Esbarzerals y se cruza un camino de desembosque para reanudar a continuación el sendero señalizado.

El sendero continúa llano, desciende un poco y lentamente cogerá de nuevo pendiente hasta llegar de nuevo al camino forestal. Una vez en la pista forestal principal, es necesario seguir

hacia la derecha. Por encima del camino está la negrilla **(3)**. Un poco más allá de la pista forestal, está pintada la amanita de los Césares **(4)**, una de las setas con más alto valor culinario.

Llegados a este punto, hay que decidir si se desea continuar para completar el itinerario o bien iniciar el camino de retorno por la pista forestal por donde veníamos (itinerario corto). La