



ROCAFORT DE QUERALT: Itinerari saludable, camí de les fites dels camps de conreu

Fitxa tècnica

Punt d'inici i final: Plaça de l'Església de Rocafort de Queralt

Dificultat física (*): Moderat

Dificultat tècnica (*): Hi ha trams d'asfalt, cal creuar carreteres i trams de terrenys argilosos.

Tipologia: Circular

Longitud: 9,220 km

Desnivell acumulat: 101 m

Durada: 2 hores

Època de l'any: Tot l'any, atenció en temporades de pluges pel terrenys argilosos. Evitar caminar en dies de molta calor.

Itinerari senyalitzat: Senyals de l'itinerari saludable de l'Ajuntament de Rocafort de Queralt i de l'itinerari de La Ruta del Cister GR®175.

Descripció: Aquest itinerari consisteix a recórrer una part del perímetre del terme municipal, seguint el camí de Rocacorba, a la part sud-oest del municipi, i alhora conèixer millor la història que els senyals de delimitació territorial ens transmeten, i la relació amb la distribució del territori.



0,000 km (561 m). Plaça de l'Església i àrea infantil. Sortim pel carrer de Sant Antoni passem per davant de l'Ajuntament i el Casal d'Avis. Baixem fins a l'avinguda de la Conca que és la carretera a Conesa. A la nostra esquerra es troba la casa colonial Cal Claret i a la dreta el portal de Sarral.



0,100 km. Encreuament, avinguda de la Conca. Creuem la carretera per continuar pel carrer Rosina de Francesc o també dit carrer de la Llenya o camí de la Teuleria, que surt davant nostre i està asfaltat. El camí baixa paral·lel a la rasa del Cabestany. Després de creuar la rasa el camí puja suau fins arribar a la següent cruïlla.



0,600 km. Encreuament. Deixem a la dreta un camí que ens porta a la partida de la Manyana. Girem a l'esquerra i seguim pel camí asfaltat.



0,680 km. Encreuament, carretera TV2231, senyal accés restringit a vehicles motoritzats. Atenció, travessem la carretera i continuem recte pel camí de Rocacorba que travessa la partida de Les Planes i fa de límit amb Sarral. Un marge de pedra seca ens acompanyarà un bon tram. També trobarem alguna pallissa abandonada o derruïda. El camí puja suau entre camps de sembrat i vinyes. Més endavant el camí gira a la dreta i arribem al següent encreuament.

1,020 km; 12 min. Camí de Rocacorba, encreuament. Un cop dalt, uns camps de sembrat i vinyes s'obren al nostre pas. Deixem a l'esquerra un camí que va a un camp de cultiu i a la dreta, uns metres més endavant, un camí que ens portaria a la carretera TV2231 que abans hem travessat. Continuem recte. El camí és resseguit per trams de marge de pedra seca tapat per la vegetació. A uns 100 metres més endavant, travessem una rasa (senyal de perill d'avingudes).



1,300 km; 15 min. Camí de Rocacorba, encreuament. Deixem a la dreta un camí que passa per davant d'un cobert i que dona a la carretera TV2231. Seguim endavant sense desviar-nos del camí principal deixant a banda i banda camins que ens porten a camps de conreu. Més endavant el poble de Forès ens guiarà durant un bon tram del recorregut. El camí transcorre entre camps de cultius de vinya i cereals. També passarem per davant d'un camp d'ametllers amb dues barraques de pedra seca molt interessants. A l'esquerra podem albirar la serra de Comaverd.



2,3670 km; 27 min. Camí de Rocacorba, encreuament. Les muntanyes de Prades s'alcen davant nostre, girem a l'esquerra seguint el camí de Rocacorba també conegut com el camí a Sarral. A 300m a la nostra esquerra, just al tomb, s'alça una fita situada sobre un munt de roques. Passem per sota els cables de la línia d'alta tensió i a 400 m més endavant, a peu de camí trobem una segona altra fita i a 100m més endavant una tercera.

Si volem escurçar el recorregut, en aquest encreuament girem a la dreta i seguim el camí sense desviar-nos fins a trobar dues pallisses situades a banda i banda (*), on enllacem de nou amb l'itinerari principal.



3,370 km; 40 min. Encreuament, fita. Una quarta fita s'alça al capdamunt del camí de Rocacorba, just davant nostre. Nosaltres girem a la dreta i deixem el camí de Rocacorba. Baixem.



3,550 km; 42 min. Encreuament. Girem a la dreta i passem per sota els cables de la línia d'alta tensió. Després del tomb cal anar en compte quan ha plogut molt, aquest indret s'entolla, i l'aigua cobreix el camí i els camps dels dos costats. A partir d'aquí el poble de Forès ens acompanyarà gran part del recorregut de tornada.



4,310 km; 52 min. Encreuament, pallisses. Seguim pel camí de l'esquerra que puja en direcció als molins i el poble de Forès.

(*) Si hem escurçat el recorregut, girem a la dreta.



4,540 km; 55 min. Encreuament, camp de vinyes. Girem a la dreta i continuem sense desviar-nos, deixant a banda i banda altres camins que ens porten a diferents camps de conreu. Més endavant creuem una petita clapa de bosc i baixem.



5,100 Km; 1h. Encreuament. Girem fort a l'esquerra. Caminem entre camps agrícoles, més endavant voregem un petit bosquet. Continuem sense desviar-nos per la pista principal deixant a banda i banda altres camins que ens porten a camps de cultiu fins arribar a la carretera a Forès.



5,230 Km; 1h 4 min. Encreuament. Girem a la dreta.



5,430 Km; 1h 7 min. Carretera a Forès. Atenció, continuem uns metres per la carretera a la dreta, en direcció a Rocafort de Queralt. Hem de caminar sempre per l'esquerra. Ens desviem pel primer camí que surt a la nostra esquerra i que puja amunt.



5,940 km; 1h 13 min. Encreuament, pallissa en runes. Deixem la carretera i agafem el camí de l'esquerra que puja fort amunt. Forès s'alça de nou davant nostre.



6,130 km; 1h 15 min. Encreuament, bosquet. Deixem a l'esquerra el camí de Comadellops. Nosaltres girem a la dreta.



6,290 km; 1h 17 min. Encreuament, rasa. A la dreta deixem una rasa que ve del camp de vinyes que tenim just davant nostre a la dreta. Nosaltres girem a l'esquerra. El camí puja suau. Atenció en època de pluges, aquest encreuament és molt argilós i pot dificultar el pas.



6,660 km; 1h 22 min. Encreuament, pallissa. Ens desviem del camí principal i girem a la dreta. El camí puja suau entre camps de sembrat fins a trobar la següent cruïlla.



7,170 km; 1h 30 min. Encreuament. Continuem cap a la dreta. Ens trobem als peus de la serra d'en Calderó. A partir d'aquí començarem a baixar. Passarem per un petit bosquet.



7,520 km; 1h 54 min. Encreuament, vinyes. Girem primer a la dreta i a pocs metres agafem el primer trencall a l'esquerra entre camps de vinyes. Baixem. A partir d'aquí el poble de Rocafort de Queralt ens acompanyarà gran part del recorregut de tornada.



7,710 km; 1h 57 min. Encreuament. El camí de l'esquerra finalitza a un camp de conreu, nosaltres continuem recte i entrem a la partida de la Manyana.



8,210 km; 2h. Encreuament. Deixem un camí a l'esquerra que puja al Coll de Torrefaves i seguim baixant en direcció a Rocafort de Queralt.



8,290 km; 2h 7min. Encreuament. Seguim recte en direcció a Rocafort de Queralt.



8,680 km; 2h 12 min. Camí de Forès, enllaç amb l'itinerari de La Ruta del Cister GR®175. Seguim les indicacions en direcció a Rocafort de Queralt. Una forta baixada ens condueix a la Font de Baix i als rentadors. Tram asfaltat.



8,890 km; 2h 16 min. Font de Baix i rentadors, enllaç amb l'itinerari de La Ruta del Cister GR®175. És un petit espai molt agradable equipat amb taules i bancs. La Font de Baix recull l'aigua de la rasa del Cabestany que antigament abastia als habitants de Rocafort de Queralt. És interessant la pica, que recull l'aigua i que devia ser segurament un antic abeurador de bestiar. Un rètol ens indica que l'aigua no té garantia sanitària. Continuem seguint les indicacions a Rocafort de Queralt. Just travessar la rasa de les Carduelles comença una forta pujada. Entrem al poble per l'avinguda de la Conca.



9,060; 2h 20 min. Encreuament, avinguda de la Conca i Pl. de les Flors. Atenció, travessem l'avinguda i continuem per la dreta fins a la casa colonial de Cal Claret i el portal de Sarra. Entrem pel carrer Sant Antoni per on hem sortit, fins al punt d'inici.



Què són les fites de terme?

Les fites són unes senyals normalment de pedra treballada, clavades al terra, i marquen els límits d'una propietat, un terme municipal o parroquial. Les més petites, d'uns dos pams d'alçada, indiquen les propietats, i les més grans corresponen als municipis. Les fites de Rocafort de Queralt tenen aproximadament un metre, són fetes de pedra del país, porten gravat el nom del municipi a una de les cares i el nom del municipi amb el que limiten.

Què és un itinerari saludable?

Són camins senyalitzats i connectats entre si que transcorren tant per dins com pels afores dels nuclis urbans. L'objectiu és facilitar espais adequats per caminar i promoure la pràctica d'activitat física moderada entre la població. D'aquesta manera es busca combatre el sedentarisme i les afeccions que se'n deriven.

RECOMANACIONS:



S'aconsella donar un cop d'ull a la **previsió meteorològica** hores abans de l'activitat i sospesar les possibilitats d'alta variabilitat i situacions meteorològiques de risc i prendre, si cal, decisions per tal de desestimar o modificar les activitats que voleu fer.



Respecteu els conreus



Endueu-vos les deixalles



Ruta apta per BTT

Dificultat física i tècnica segons el mètode SENDIF: Metodologia homogènia per determinar i informar sobre la dificultat de les rutes a peu pensada per a aquelles persones que caminen de manera més esporàdica. Més informació: <http://www.sompirineu.cat/>



MY112, Es recomana disposar de l'APP del Centre d'Atenció i Gestió de Trucades d'Urgència al Telèfon 112. És gratuïta i disponible per als sistemes Android i iOS. Geolocalitza la trucada de forma automàtica i augmenta la capacitat de resposta dels cossos d'emergències.



©Edició_2020