



## ROCAFORT DE QUERALT: Itinerari saludable, camí de l'aigua Rasa de les Carduelles i els pous

### Fitxa tècnica

**Punt d'inici i final:** Plaça de l'Església de Rocafort de Queralt

**Dificultat física (\*):** Fàcil

**Dificultat tècnica (\*):** Hi ha trams d'asfalt, cal creuar carreteres i trams de terrenys argilosos.

**Distància:** 2,500 km

**Durada:** 1 hora a peu

**Desnivell acumulat:** 46 m de pujada i de baixada

**Altitud mínima:** 511 m i **màxima:** 579 m

**Època de l'any:** Tot l'any. Atenció en temporada de pluja.

**Itinerari:** Circular

**Itinerari senyalitzat:** Senyals de l'itinerari saludable de l'Ajuntament de Rocafort de Queralt i de l'itinerari de La Ruta del Cister GR@175.

**Descripció:** Recorregut per conèixer la història de l'aigua a Rocafort de Queralt a través d'elements arquitectònics relacionats amb la captació, emmagatzematge i distribució de l'aigua, tant per al consum domèstic com per mantenir una producció eminentment agrícola.



**0,000 km (561 m). Plaça de l'Església i àrea infantil.** Sortim pel carrer de Sant Antoni passem per davant de l'Ajuntament i el Casal d'Avis. Baixem fins a l'avinguda de la Conca que és la carretera a Conesa. A la nostra esquerra es troba la casa colonial Cal Claret i a la dreta el portal de Sarral.



**0,100 km. Encreuament, avinguda de la Conca.** Girem a la dreta i caminem per l'avinguda. Recordeu que quan es circula per la carretera s'ha de caminar per la dreta sempre.



**0,190 km. Encreuament, enllaç amb l'itinerari de La Ruta del Cister GR@175.** Deixem l'avinguda de la Conca i continuem pel camí asfaltat que surt a la nostra esquerra, seguint les indicacions de la senyal del GR@175 en direcció a Forès.



**0,330 km; 4min. Rentadors, Font de Baix i enllaç amb l'itinerari de La Ruta del Cister GR@175.** Passem per davant dels rentadors i de la Font de Baix. Just creuar la rasa de les Carduelles arribem a aquest petit espai molt agradable equipat amb taules i bancs. La Font de Baix recull l'aigua de la rasa de Cabestany que antigament abastia els habitants de Rocafort de Queralt. És interessant la pica, que recull l'aigua i que devia ser segurament un antic abeurador de bestiar.

Un rètol ens indica que l'aigua no té garantia sanitària. Deixem el camí de l'esquerra per on segueix el GR175 en direcció a Forès i Vallbona de les Monges, i continuem recte amunt sense desviar-nos del camí, travessem la rasa i deixem l'asfalt. Una vegetació frondosa de canyissars ressegueix el camí i la rasa de Cabestany.



**0,580 km; 8 min. Encreuament.** Deixem a l'esquerra un camí que puja a Les Costes i seguim per la dreta pel costat d'un camp de sembrat.






**0,740 km; 10 min. Encreuament, camp vinyes.** Girem a la dreta i voregem el camp de vinyes. Aviat veurem la senyera que s'alça sobre la Muntanyeta de la Margarida i el poble de Rocafort de Queralt a la nostra dreta. Passem per davant d'una pallissa. Poc després continuem vorejant la rasa.




**1,130 km; 14 min. Encreuament, antic pont del camí de Conesa.** Creuem l'antic pont del camí de Conesa que servia per creuar la rasa de les Carduelles per anar a Conesa i Torlanda. Arribem a la carretera de Conesa.





  **1,260 km; 17 min. Encreuament, carretera de Conesa T-230.** Atenció, girem a l'esquerra seguint la carretera en direcció a Conesa i ens desviem pel primer camí que surt a la dreta. A la carretera hem de caminar sempre per l'esquerra.


 **1,260 km; 18 min. Encreuament.** Deixem la carretera i agafem el primer camí de la dreta just abans del pont de la carretera, per endinsar-nos en un petit bosquet dominat per pins.


 **1,290 km; 18 min. Encreuament.** Continuem pujant suau pel camí de l'esquerra.


 **1,340 km; 21 min. Encreuament, camí dels Terrellers.** Arribem a un gran camp de sembrat. Al fons la serra de Comaverd i les serres de Sant Miquel i de Montclar. Enllaç amb l'itinerari saludable de l'Aigua, del riu de Vallverd. Seguim per la dreta entre camps amb plantacions de vinya i camps llaurats en direcció a Rocafort de Queralt. El camí segueix paral·lel a la carretera de Santa Coloma de Queralt i al riu de Vallverd.

 **1,640 km; 24 min. Encreuament.** Seguim recte pel camí principal i iniciem per un pendent suau amb pedra solta.

 **1,580 km; 25 min. Cruïlla.** Seguim per l'esquerra. Davant nostre s'alça la muntanyeta de la Margarida i darrere, aguaita el campanar de l'església. Voregem la muntanyeta per darrere. El camí ens porta al poble. Seguim recte sense desviar-nos.

 **1,970 km; 30 min. Encreuament.** Arribem al poble i girem a la dreta. El camí de l'esquerra ens porta al dipòsit de l'aigua, a l'estació potabilitzadora i la muntanyeta de la Margarida on s'alça la senyera.

 **2,060 km; 31 min. Encreuament, camí del Castell.** Deixem el camí del Castell que puja des de la carretera a Conesa i uns metres endavant el camí del Castell per a vianants que puja des de la carretera vorejant el castell equipat amb bancs, fanals i una font. Continuem recte amunt i entrem al poble vorejant el castell.

 **2,140 km; 32 min. Castell de Rocafort, carrer de les Roques.** Baixem pel carrer de Santa Llúcia amb cases que conserven interessants portals adovellats fins a la plaça del Baró de Rocafort. Girem a la dreta i passem per sota el portal del Coguler que ens durà al punt de partida.

El **castell** va ser reconstruït els anys 1960 al mateix indret on existí el famós castell dels barons de Rocafort, de la família Armengol. És de propietat privada. Hi ha part conservades de l'edifici original.

### Què és un itinerari saludable?

Són camins senyalitzats i connectats entre si que transcorren tant per dins com pels afores dels nuclis urbans. L'objectiu és facilitar espais adequats per caminar i promoure la pràctica d'activitat física moderada entre la població. D'aquesta manera es busca combatre el sedentarisme i les afeccions que se'n deriven.

### RECOMANACIONS:



S'aconsella donar un cop d'ull a la previsió meteorològica hores abans de l'activitat i sospesar les possibilitats d'alta variabilitat i situacions meteorològiques de risc i prendre, si cal, decisions per tal de desestimar o modificar les activitats que voleu fer.



Respecteu els conreus



Endueu-vos les deixalles



Ruta apta per BTT



**Dificultat física i tècnica segons el mètode SENDIF:** Metodologia homogènia per determinar i informar sobre la dificultat de les rutes a peu pensada per a aquelles persones que caminen de manera més esporàdica. Més informació: <http://www.sompirineu.cat/>



**MY112,** Es recomana disposar de l'app del Centre d'Atenció i Gestió de Trucades d'Urgència al Telèfon 112. És gratuïta i disponible per als sistemes Android i iOS. Geolocalitza la trucada de forma automàtica i augmenta la capacitat de resposta dels cossos d'emergències.

©Edició\_2020